

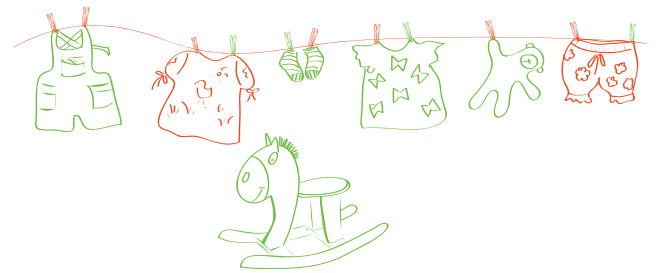
## Angebote des Campusbüros

### VERANSTALTUNGEN

#### Flohmarkt

Am **27.04.2011** von **10.00 - 14.30 Uhr** in der Mensa  
Bergstraße.

Standanmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)



#### Sommerfest

Am **08.06.2011** von **15.00 – 19.00** Uhr auf der Wiese  
hinter dem Beyer-Bau der TU Dresden.  
Das Fest findet im Rahmen des „festival contre le racisme“ (06.-12.06.2011) statt.

Sommerfest

### INFORMATIONSMANGEBOTE

#### Studienorganisation und Finanzierung für das Studium mit Kind

Studium und Familie unter einen Hut zu bekommen,  
kann manchmal eine Herausforderung sein – aber viele  
Probleme lassen sich von vornherein vermeiden, wenn  
man gut informiert ist. Bei unserem Informationsabend  
werden finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und  
Möglichkeiten der Studienorganisation vorgestellt.

Leitung: Annett Peukert

Termine: **11.04.2011** und **06.06.2011**,  
jeweils **18.30 – 21.00** Uhr

Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)

Gebühr: keine



#### Schwangerschaft & Geburt in Dresden

Eltern haben heute nicht nur viele Alternativen  
sondern auch die Qual der Wahl. Ob Ihr Eurer Kind in  
einer Klinik, in einem Geburtshaus oder zu Hause  
empfangen wollt, wir nehmen uns Zeit, darüber zu  
reden. Es werden die Dresdner Krankenhäuser  
vorgestellt, sowie auch die Geburtshäuser.

Leitung: Antonia Werner (Geburtsbegleiterin in Dresden,  
Stillberaterin)

Termin: **18.04.2011** um **18.30 – 21.00** Uhr

Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)

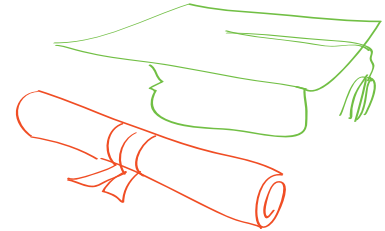
Gebühr: keine



## INFORMATIONSANGEBOTE

### Promovieren und Arbeiten an der Uni mit Kind

Dieser Informationsabend richtet sich an Promovenden/innen, Absolventen/innen und Mitarbeiter/innen der TU Dresden, die wissenschaftliche Karriere und Familie miteinander vereinbaren möchten. Neben allgemeinen Informationen zur derzeitigen Familien- und Sozialgesetzgebung werden ebenso hochschulinterne Regelungen erläutert.



Leitung: Annett Peukert & Grit Engelschalt  
Termin: **09.05.2011**, um **18.30 – 21.00** Uhr  
Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)  
Gebühr: keine

### Wie zuhause oder doch ganz anders – Kinderbetreuungsmöglichkeiten in Dresden

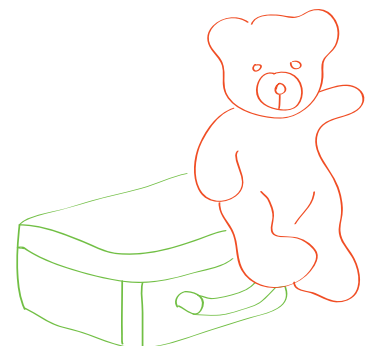
Irgendwann kommt für alle Eltern die Frage auf, wo die lieben Kleinen eigentlich bleiben können, während man arbeitet oder studiert. In dem Informationsabend werden verschiedene pädagogische Konzepte vorgestellt und die Möglichkeiten von Tagespflege, Krippen/Kita-Betreuung und die entsprechenden Anmeldeverfahren erläutert.



Leitung: Annett Peukert  
Termin: **23.05.2011** um **18.30 – 21.00** Uhr  
Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)  
Gebühr: keine

### Auslandssemester mit Kind

Studieren oder Arbeiten im Ausland ist schon ohne Kind ein Organisationsmarathon – geht das tatsächlich auch, wenn man Familie hat? Aber natürlich! Wir geben Informationen, Tipps und Erfahrungsberichte über Planung und Durchführung eines gemeinsamen Auslandsaufenthalts während des Studiums.



Leitung: Nicole Berg  
Termin: **30.05.2011** um **18.30 – 21.00** Uhr  
Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)  
Gebühr: keine

## INFORMATIONSMANGEBOTE

### TREFF

#### Offene Stillgruppe / Babytreff (0-1 Jahr)

Die Babygruppe des Campusbüros Uni mit Kind startet aufs Neue und wir freuen uns über stillende und nichtstillende Mamas mit ihrem Nachwuchs im ersten Lebensjahr.

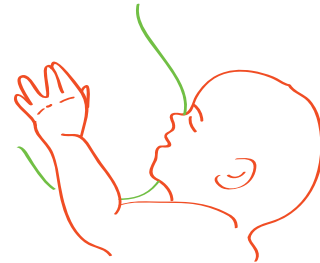
Die Gruppenleitung erfolgt durch eine zertifizierte Still- und Trageberaterin.

Leitung: Antonia Werner (Geburtsbegleiterin, Still- und Trageberaterin)

Termine: ab **04.04.2011**, **montags** oder **donnerstags**,  
**10.00 - 12.00** Uhr

Anmeldung: keine

Spende: 1,50 € für Tee, Gebäck und Obst



#### Krabbelgruppe

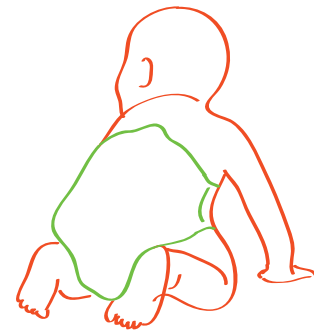
Die Krabbelgruppe des Campusbüros ist eine offene Kindergruppe, in der sich Mütter untereinander kennenlernen und natürlich stehen der Spielespaß, Entdeckungen und die Bewegung für die Kinder an erster Stelle. Jede Woche wird ein Thema kurz vorgestellt und dann kann geplauscht und sich ausgetauscht werden über den Alltag mit den nicht mehr ganz Kleinen.

Leitung: Antonia Werner

Termine: **07. 04.2011** bis **23.06.2011**, **donnerstags**,  
**14.00 - 15.30** Uhr

Anmeldung: keine

Spende: 1,50 € für Tee, Gebäck und Obst



#### Cabü-Kaffeeklatsch

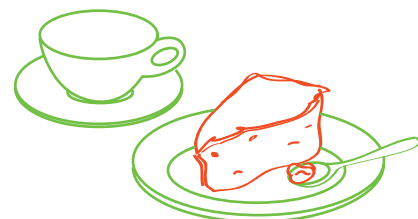
Unser offener Cabü-Kaffeeklatsch richtet sich an studentische Familien mit Kindern im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahre. In ungezwungener Runde kann gespielt, getobt, gequatscht und geknuspert werden. Während die Kinder auf Entdeckungsreise gehen, bleibt für die Eltern Zeit zum reden und abschalten.

Leitung: Annett Peukert

Termine: ab **05.04.2011**, **dienstags**,  
**16.00 - 18.00** Uhr

Anmeldung: keine

Spende: 1,00 € für Tee und Gebäck



## TREFF

### International Women Course

Frauen aus allen Kontinenten kommen hier zusammen- Studierende, Doktorstudentinnen, Ehefrauen von Doktoranden und Gastwissenschaftlern mit ihren Kindern. Sie finden nicht nur Information und Unterstützung zu Problemlösungen, sondern auch die Möglichkeit des regelmäßigen Austausches.

Bei unseren Treffen stehen das gegenseitige Kennenlernen und das Üben der deutschen Sprache im Mittelpunkt.

Leitung: Gabriele Feyler

Termine: **fortlaufend, montags, 14.00-15.30 Uhr**

Anmeldung: keine



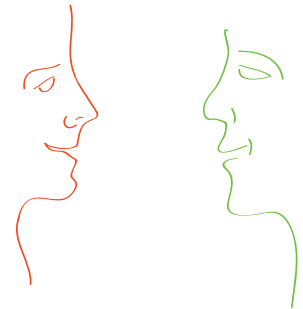
### Konversationskurs

Spiel mit der Sprache - Internationale Studierende und Gastwissenschaftler/innen üben sich mit viel Freude in der deutschen Sprache zu allen ihnen relevant erscheinenden spannenden Themen.

Leitung: Gabriele Feyler

Termine: **fortlaufend, donnerstags, 17.00-19.00 Uhr**

Anmeldung: keine



## KURSANGEBOTE

### SCHWANGERSCHAFT

#### Geburtsvorbereitungskurs (6 Termine)

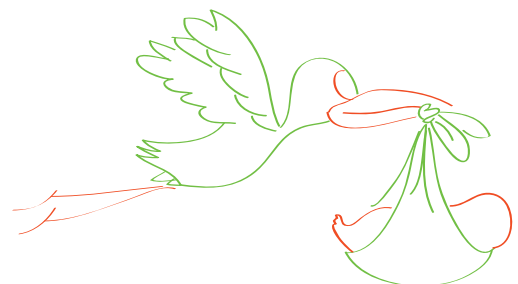
Der Kurs ist für Frauen und Paare von der 25. bis zur 38. Schwangerschafts-woche geeignet und vermittelt ausführliche Informationen rund um die letzten Wochen der Schwangerschaft, um die Geburt im klinischen und außerklinischem Umfeld und beschäftigt sich intensiv mit der Zeit nach der Geburt. Ziel des Kurses ist eine ganzheitliche Vorbereitung auf die Geburt und das Eltern- und Familienwerden.

Leitung: Jessica Mustin (Hebamme) (Hebamme)

Termine: **Beginn im April 2011, mittwochs,**  
**19.00 - 21.00 Uhr**

Anmeldung: j.mustin@hotmail.de

Kursgebühr: für die Schwangere erfolgt die Abrechnung über die Krankenkasse. Partnergebühr (50 € für 5 Abende) muss selbst gezahlt werden.



## Schwangeren-Yoga & Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen und Yoga für Schwangere. Gezieltes Yoga und Entspannung wirken sich positiv auf die Schwangerschaft, das Kind, die Geburt und auf die Zeit der Rückbildung aus.

Termine: **Beginn** am **03.05.2011**,  
**13.30 - 14.30** Uhr

Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)  
Kursgebühr: Studenten: 75 € Andere: 94 € (10 Termine)  
(fast alle Krankenkassen erstatten davon 70-100%)



## BABY- UND KLEINKINDZEIT

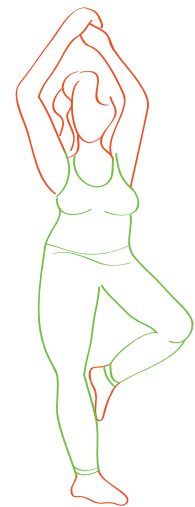
### Rückbildungsgymnastik

Nach der Schwangerschaft und Geburt braucht der Körper, vor allem der Beckenboden, gezielte Kräftigung. Etwa zwei Monate nach der Entbindung kann mit der entsprechenden Gymnastik begonnen werden.

Leitung: Jessica Mustin (Hebamme)

Termine: **Beginn** im **April 2011, freitags**,  
**10.30 - 12.30** Uhr

Anmeldung: [j.mustin@hotmail.de](mailto:j.mustin@hotmail.de)  
Gebühr: Abrechnung über die Krankenkasse



### PEKiP – Prager Eltern-Kind-Programm

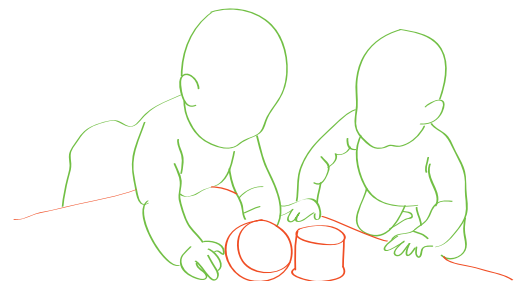
In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Sie können im Austausch mit anderen Eltern sowie der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Leitung: Lydia Rusch

Termine: **dienstags, 10.00 - 11.30** Uhr,  
für Januar- geborene Kinder

Anmeldung: [hanna-lydia@gmx.net](mailto:hanna-lydia@gmx.net),  
0351-8029856, 0172-7915474

Gebühr: Studenten 55 € / Andere 80 € für 10 Termine  
(AOK erstattet die Kosten für einen PEKiP-Kurs pro Jahr über einen Gutschein)

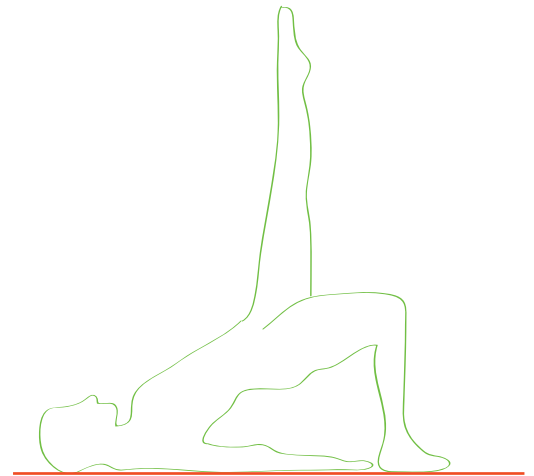


## KURSANGEBOTE

### Pilates mit Kind

Das beliebte ganzheitliche Training, angeleitet durch eine professionelle Trainerin, bietet das Campusbüro für alle Interessenten an, insbesondere für junge Mütter. Die Methode nach Joseph Hubertus Pilates kräftigt u.a. die überdehnte und geschwächte Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden und korrigiert ungünstige Haltungsmuster, die sich durch die Schwangerschaft, häufiges Tragen des Kindes und das Stillen entwickelt haben können. Kinder können gern mitgebracht werden.

Termin: **Beginn** am **03.05.2011, 14.45 - 15.30** Uhr  
Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)  
Gebühr: Studenten: 75 € / Andere: 94 € für 10 Termine  
(fast alle Krankenkassen erstatten davon 70-100%)



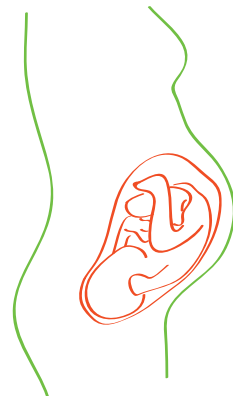
## ELTERNSEMINARE UND WORKSHOPS

### Mein Weg zur Geburt

Dieses Seminar soll Ängste nehmen und Mut machen, Geburt nicht als einen medizinischen Vorgang zu sehen, sondern als eine der schönsten und bedeutendsten Erfahrungen im Leben einer Frau. Die Geburt sollte für eine Frau die Stunde ihrer größten Würde sein.

Leitung: Antonia Werner (Geburtsbegleiterin in Dresden, Stillberaterin)

Termin: **20.04.2011, 13.30-16.30** Uhr  
Anmeldung: <http://www.studentenwerk-dresden.de/soziales/kind-kurse.html>  
Gebühr: Studenten: 2,50 € / Paare 4 €;  
andere: 3,50 € / Paare 6 €



### Krankheiten homöopathisch behandeln- Einführung in die homöopathische Haus- apotheke

Interessierte Eltern können hier die sanfte Behandlungsmethode der klassischen Homöopathie für die eigene Behandlung und die Behandlung ihrer Kinder kennen lernen. Es werden Grundlagen einer homöopathischen Selbstbehandlung aber auch deren Grenzen dargestellt.

Leitung: Kerstin Spranger  
Termin: **11.05.2011, 13.30-16.30** Uhr  
Anmeldung: <http://www.studentenwerk-dresden.de/soziales/kind-kurse.html>  
Gebühr: Studenten: 2,50 € / Paare 4 €;  
andere: 3,50 € / Paare 6 €



### **Tragetuch-Workshops (0-6 Monate)**

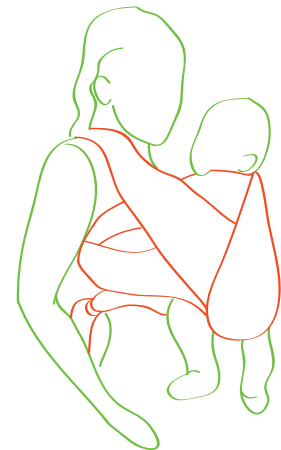
In dem Kurs werden Grundlagen zum Tragen vermittelt und Tragetechiken vorgestellt. Nur ein korrekt gebundenes Tragetuch ist bequem für Tragende und Getragene, und es gibt einiges zu beachten, das Tragen auch für die körperliche Entwicklung des Kindes optimal zu gestalten.

Leitung: Antonia Werner

Termine: **04.05./ 25.05./15.06. 2011** ,  
jeweils **13.30 – 16.30** Uhr

Anmeldung: <http://www.studentenwerk-dresden.de/soziales/kind-kurse.html>

Gebühr: Studenten: 5 € / Paare 8 €,  
Andere: 8 € / Paare 12 €



### **Tragehilfen & Co**

Leitung: Antonia Werner

Termin: **25.05.2011** um **17.00 – 18.30** Uhr

Anmeldung: [campusbuero@tu-dresden.de](mailto:campusbuero@tu-dresden.de)

## **FREUNDESKREIS DES CAMPUSBÜROS**

Sie nutzen oder haben unser Beratungs-, Informations- und Kursangebot genutzt und Sie interessieren sich für die Arbeit des Campusbüros Uni mit Kind?

### **Werden Sie Freund/in des Campusbüros!**

<http://kinder.studentenwerk-dresden.de/unser-netzwerk-/freunde-des-campusbueros.html>

Als Freund/in erhalten Sie regelmäßige Informationen über unsere Arbeit und Neuigkeiten aus dem Campusbüro. Dazu können Sie sich über das Absolventennetzwerk der TU Dresden, mit dem wir zu diesem Zweck kooperieren, anmelden. Dort sind Studierende, Mitarbeiter und andere Interessierte ebenso willkommen wie Absolventen der TU Dresden.

Wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten, bitten wir Sie, uns zu kontaktieren. Sie können auch die folgende Bankverbindung verwenden. Bitte tragen Sie als Verwendungszweck „Kostenstelle 810300 / 51 (Uni mit Kind)“ ein.

Empfänger: Deutsche Bundesbank,  
Hauptstelle Dresden  
Kontonummer: 850 015 22  
Bankleitzahl: 850 000 00  
Verwendungszweck: Kostenstelle 810300 / 51  
(Uni mit Kind)